

○△君	内容	必要積極度	結果		
			1位	2位	3位
メニュー1	1年間毎日、時速10kmで30分間走る	4	10%	30%	60%
メニュー2	1年間毎日、時速15kmで1時間走る	5強	15%	35%	50%
⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮
⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮
⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮
⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮

